

## Des moyens pour se protéger



Vêtements amples  
et couvrants



Diffuseurs  
électriques



Produits  
anti-moustiques



Moustiquaires



Serpentins



Climatisation

**Je demande conseil à un pharmacien avant d'acheter ou d'utiliser des produits anti-moustiques, surtout en ce qui concerne les enfants et les femmes enceintes. Je lis bien la notice avant toute application.**

**Je demande l'avis de son médecin traitant pour l'enfant de moins de 30 mois et en cas d'antécédents de convulsions.**

**J'évite de les appliquer sur le visage et les mains des jeunes enfants.**

Il existe un traitement pour prévenir le paludisme.  
Avant de partir, je n'oublie pas de consulter mon médecin ou bien un centre de vaccinations internationales.

**Pour connaître les centres de vaccinations internationales et de conseils aux voyageurs (départements) :**

<http://www.sante.gouv.fr/liste-des-centres-de-vaccination-habiletés-a-effectuer-la-vaccination-contre-la-fievre-jaune-anti-amarile.html>

**Quelques sites Internet de conseils aux voyageurs :**

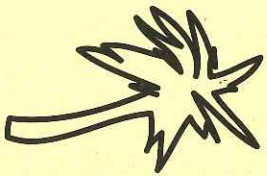
- <http://www.sante.gouv.fr/recommandations-sanitaires-aux-voyageurs.html>
- [www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs\\_909/index.html](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html)
- <http://mit.ap-hm.fr>
- [www.cimed.org](http://www.cimed.org)
- [www.saferravel.ch](http://www.saferravel.ch)
- <http://www.invs.sante.fr/Dossiers-thematiques/Maladies-infectieuses/Maladies-a-transmission-vectorielle>

# CHIKUNGUNYA DENGGUE PALUDISME WEST NILE

## Comment se protéger ?



**Sous les tropiques** (Afrique, Asie, Antilles, Océan Indien, Amérique du Sud, Océan Pacifique) **les moustiques** peuvent me transmettre **des maladies** comme le chikungunya, la dengue, le paludisme ou le West Nile.



si je pars sous les tropiques,  
je me protège des piqûres  
de moustiques

- Je porte des **vêtements couvrants** et amples et je les imprègne d'insecticide pour tissus.
- J'applique, sur la peau découverte, des **produits anti-moustiques** (répulsifs).
- Je dors sous une **moustiquaire** imprégnée d'insecticide pour tissus.
- J'utilise aussi des **insecticides** à l'intérieur des habitations (diffuseurs électriques) et à l'extérieur (serpentins);
- Si cela est possible, je branche la **climatisation**; les moustiques n'aiment pas les endroits frais.

pourquoi mettre des produits  
insecticides sur mes vêtements  
ou sur les moustiquaires ?

Ces produits évitent les piqûres au travers des vêtements. Une seule imprégnation suffit pour deux mois et persiste après plusieurs lavages. Les produits insecticides courants, à base de perméthrine, sont utilisables chez les femmes enceintes.



à mon retour  
en métropole

- En cas de fièvre brutale avec douleurs articulaires et maux de tête, je consulte un médecin : j'ai peut-être contracté le chikungunya ou la dengue.
- Si je suis contaminé, j'évite alors de me faire piquer. En effet, si un moustique *Aedes albopictus* sain me contamine une autre personne de mon entourage en la piquant.
- Le moustique *Aedes albopictus* peut transmettre le chikungunya et la dengue. Il est actuellement présent dans plusieurs départements du sud de la France.

S'appréhends  
à reconnaître  
le moustique *Aedes  
albopictus* :  
il est tigre.

